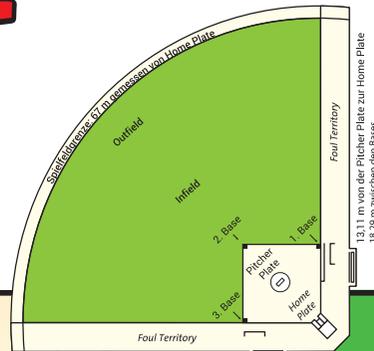




# SOFTBALL-REGELN

Softball wird mit zwei Mannschaften zu je neun Spielerinnen gespielt. Jede Mannschaft ist abwechselnd im Angriff (am Schlagen) und in der Verteidigung (im Feld)



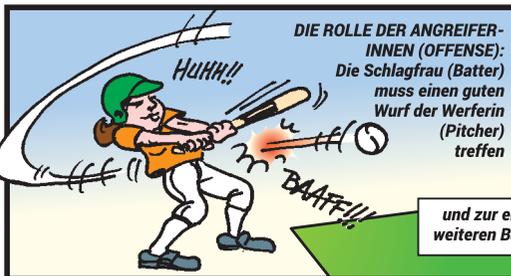
Internet: www.swiss-baseball.ch



**DIE BATTERIE:**  
Die Werferin (Pitcher) wirft den Ball zur Fängerin (Catcher)



Es ist ein guter Wurf (Strike), wenn der Ball durch die „Strikezone“ geworfen wird



**DIE ROLLE DER ANGREIFERIN-NEN (OFFENSE):**  
Die Schlagfrau (Batter) muss einen guten Wurf der Werferin (Pitcher) treffen

und zur ersten, oder weiteren Bases rennen



Wenn die Schlagfrau (Batter) zur Läuferin (Runner) wurde und alle Bases durchlaufen hat, erzielt sie einen Punkt (Run)



Es darf immer nur eine Läuferin (Runner) auf einem Base sein

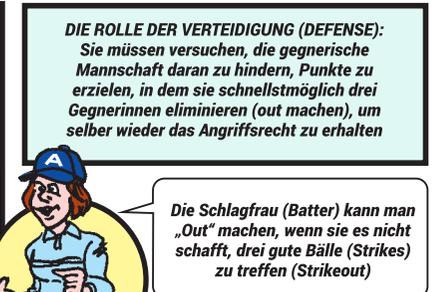


Wenn die Werferin (Pitcher) vier schlechte Würfe (Balls) zur selben Schlagfrau (Batter) wirft, darf diese automatisch auf die erste Base vorrücken (Base on Balls)



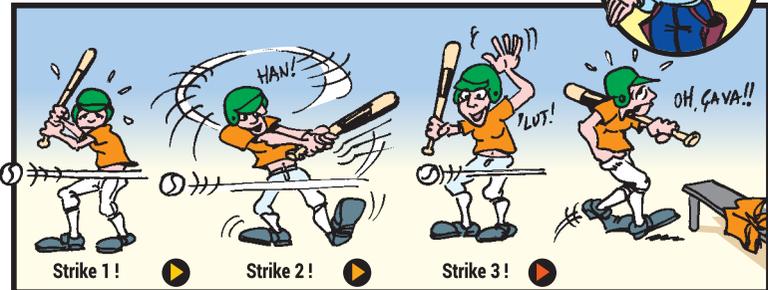
**BASES STEHLEN:**  
Sobald die Werferin (Pitcher) den Ball zur Fängerin (Catcher) wirft, dürfen die Läuferinnen (Runners) versuchen, die nächste Base zu erreichen

Eine Läuferin (Runner) darf eine andere Läuferin nicht überholen



**DIE ROLLE DER VERTEIDIGUNG (DEFENSE):**  
Sie müssen versuchen, die gegnerische Mannschaft daran zu hindern, Punkte zu erzielen, in dem sie schnellstmöglich drei Gegnerinnen eliminieren (out machen), um selber wieder das Angriffsrecht zu erhalten

Die Schlagfrau (Batter) kann man „Out“ machen, wenn sie es nicht schafft, drei gute Bälle (Strikes) zu treffen (Strikeout)



Strike 1!

Strike 2!

Strike 3!



Die Schlagfrau (Batter) ist auch „Out“, wenn der geschlagene Ball von den Verteidigerinnen direkt aus der Luft gefangen wird (Flyout)



Eine Läuferin (Runner) ist auch „Out“, wenn sie zwischen den Bases mit dem Ball in der Hand der Gegnerin berührt wird



Eine Läuferin (Runner) ist auch „Out“, wenn der Ball vor ihr am Base gefangen wird und sie nicht zurück kann



Sobald die Verteidigerinnen drei „Outs“ gemacht haben, werden sie wieder zur angreifenden Mannschaft. Wenn beide Mannschaften je einmal im Angriff und in der Verteidigung waren, nennt sich dies ein „Inning“. Ein Spiel bei den Grossen geht über sieben Innings.