

Commitments der Nationalspieler der SBSF

Ich bin Mitglied der Schweizer Nationalmannschaft!

Ich bin Mitglied der Schweizer Nationalmannschaft und vertrete mein Land gegen aussen. Dementsprechend verhalte ich mich während der Spiele, Trainings, an Turnieren und im Hotel.

Ich verhalte mich fair!

Mein Umgang mit Mitspielern, Gegnern, Trainern, Betreuern und Schiedsrichtern ist geprägt durch Respekt und Offenheit! Ich anerkenne Regeln und Entscheide von Schiedsrichtern! Ich stelle mich gegen jede Form von Gewalt. Ich bin bereit, mich in eine Gruppe zu integrieren und andere in die Gruppe aufzunehmen! Wir tragen gemeinsam zu fairem Sport bei. Ich akzeptiere die Entscheidungen der Trainer anstandslos und leiste ihren Anweisungen Folge. Auswechslungen werden anstandslos akzeptiert.

Ich leiste ohne Doping!

Meine Ziele erreiche ich durch eigene Anstrengungen. Es gibt keine Abkürzungen. Ich lasse meiner Entwicklung genügend Zeit! Durch Training verbessere ich meine Kondition, Technik, Taktik und mentale Stärke! Deshalb sage ich nein zu verbotenen Substanzen und zu Produkten, die mir sportliche Wunder versprechen. Ich missbrauche weder Aufputsch- noch Schmerzmittel.

Ich verzichte auf Tabak und Cannabis und trinke Alkohol, wenn überhaupt, verantwortungsbewusst!

Ich brauche für gute Erlebnisse keinerlei Suchtmittel, die meine Gesundheit gefährden, abhängig machen und meine Wahrnehmung oder mein Verhalten beeinflussen.

Tabak mindert meine Leistungsfähigkeit. Ich konsumiere keinen Tabak. Falls ich bereits rauche oder Tabak kaue, verzichte ich darauf vor, während und nach dem Sport.

Cannabis ist illegal und gilt als Doping.

Alkohol konsumiere ich, wenn überhaupt nur so viel, dass weder für mich noch für andere Risiken entstehen. Ich halte den Jugendschutz ein. Siegesfeiern und andere Rituale gestalte ich ohne Alkohol. Das Gesetz gibt vor: kein Alkohol unter 16 Jahren; Wein, Bier und Apfelwein ab 16 Jahren; Spirituosen und Alcopops ab 18 Jahren.

Verhaltenskodex für Athletinnen und Athleten

Die SBSF setzt sich für einen erfolgreichen, leistungsorientierten, gesunden, respektvollen und fairen Sport ein. Der vorliegende Verhaltenskodex für Athletinnen und Athleten ist Ausdruck dieses Verständnisses. Er basiert auf den olympischen Werten Höchstleistung, Freundschaft und Respekt und orientiert sich an der in den Statuen festgelegten Ethik-Charta.

Leitlinien und Werte als Athletin / Athlet...

- ... beachte ich die Prinzipien der Ethik-Charta des Schweizer Sports sowie die Regelwerke meines Sportverbands und richte mich danach.
- ... bin ich mir meiner Rolle als Vorbild auch ausserhalb des Sports bewusst und handle entsprechend.
- ... lebe und fordere ich ein faires und respektvolles Verhalten gegenüber allen Beteiligten im Sport und verzichte ich auf unlautere Mittel.
- ... verzichte ich auf Doping und illegale Suchtmittel.
- ... pflege ich einen verantwortungsvollen Umgang mit Alkohol und vermeide ich Tabak.
- ... nehme ich meine Verantwortung für eine umwelt- und sozialverträgliche Sportausübung wahr.

... achte ich meine eigenen Grenzen.

... reflektiere ich mein Verhalten anhand dieser Leitlinien und Werte.

Meine Tätigkeit als Athletin/Athlet...

... lebe ich die olympischen Werte Höchstleistung, Freundschaft und Respekt und engagiere ich mich, diese in die Gesellschaft zu tragen.

... übernehme ich Verantwortung für mich selbst. D.h. konkret - ich spreche mit bei Entscheidungen, die mich persönlich betreffen - ich ergreife Initiative und setze adäquate Ziele - ich respektiere meine physische und psychische Gesundheit und mein soziales Umfeld

... toleriere ich keine Form von Gewalt, Diskriminierung, Missbrauch oder sexuellen Übergriffen.

... ist mir bewusst, dass zwischen mir, meinem Verband und meinen Trainern ein Vertrauens und Abhängigkeitsverhältnis entstehen kann. Ich stelle sicher, dass dieses in keiner Weise missbraucht wird.

... schütze ich die Persönlichkeitsrechte und die persönlichen Daten aller Personen, mit denen ich zusammenarbeite, sowie anderer Athletinnen und Athleten.

Weitere Verantwortlichkeiten als Athletin/Athlet...

... lasse ich mich nicht bestechen und besteche auch keine anderen Personen.

... toleriere ich keine Form von Wettkampfmanipulation oder Spielabsprachen (Match-Fixing), auch nicht durch meine Trainer.

... schliesse ich keine Wetten auf Ereignisse ab, an denen ich selbst oder Personen, mit denen ich zusammenarbeite, teilnehmen.

... vermeide ich Interessen- und Rollenkonflikte. Falls solche auftreten, lege ich sie offen, trete wenn möglich in den Ausstand und spreche mich mit den Betroffenen ab.

... verwende ich vertrauliche Informationen und Daten nicht zum persönlichen Vorteil oder für sonstige unzulässige Zwecke.

... übernehme ich Verantwortung und melde Verstösse gegen den vorliegenden Verhaltenskodex meinem Trainer, meinem Verband oder einer durch diesen bezeichneten besonderen Stelle.

Bitte in Blockschrift ausfüllen:

Name:

Vorname:

Datum:

Unterschrift:

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters: