

Kursthema: **SportMed: Einführung**
Datum / Zeit: **27. März 2010; 9 – 12 Uhr**
Veranstalter: SBSF Swiss Baseball and Softball Federation
Ort: Physiotherapie Schöngrund
Schöngrund 1
3643 Rotkreuz
Kurskosten: **keine**
Themen (provisorisch): Baseball/Softball-Spezifisch ausgerichtet.
- Prävention
- Regeneration
- Behandlung
- Warmup/Cooldown
- praktische Übungen
-1. Hilfe/grobe Diagnose bei Sportarttypischen Verletzungen
- Richtige Anwendung von Material aus 1. Hilfe-Koffer
Kursprache Deutsch
Anmeldetermin 20. März 2010
Name Kursleiter Caro van Dijk /Physiotherapeutin
Anmeldeadresse: SBSF Swiss Baseball and Softball Federation
Ausbildung
Kurt Reinhard
Chanderbrügg 18, CH-3645 Gwatt/ Switzerland
Mobile: +41 78 717 94 49
Fax: +41 33 438 73 47
Email: kurt.reinhard@swiss-baseball.ch

Anmeldung:

Name:
Adresse/Plz/Ort:
Tel:
E-Mail:
Verein: